

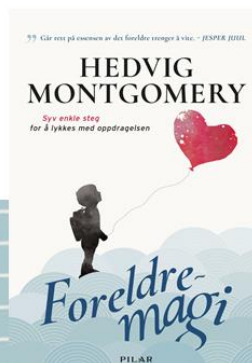
Torsdag 10. oktober kl. 19.00

Hedvig Montgomery – Foreldremagi

Forfatteren har fått stor oppmerksomhet rundt bøkene sine. I høst kommer hennes fjerde bok i 'Foreldremagi-serien' med tittel «Barneskoleårene – 7 enkle steg for å lykkes med oppdragelsen i skoleårene».

Alle foreldre ønsker at barna deres skal ha det bra, og at barn og voksne skal ha det bra sammen. Men hvordan kan vi få til dette? Blant temaene som Montgomery tar opp i foredraget sitt er hvordan man skaper selvtillit hos egne barn, hvordan man kan forberede dem på sorger og utfordringer i livet, konflikt og sinne og de vanligste utfordringene foreldre har når det gjelder barneoppdragelse. Det finnes ingen fasit på riktig barneoppdragelse, men det finnes noen gode råd.

Foredraget avrundes med en samtale mellom Hedvig Montgomery og Stine Skelton og Sonja Kolstad Lie fra Familievernkontoret i Aust-Agder. Boksalg og signering etter foredraget.



Hedvig Montgomery er psykolog og har 20 års erfaring som familierapeut. Hun har utgitt bøkene «Foreldremagi» (2018), «Miraklenes tid: 0–2 år» (2018) og «Barnehageårene» (2019).

Arr.: Arendal bibliotek i samarbeid med Familievernkontoret i Aust-Agder (familiehuset.no).

Støttet av Agderposten og Arendal og omegn sparekasse.

Inngangspartiet – Entré kr.100,-