

Foreldreveiledere

Sonja Kolstad Lie er familieterapeut og jobber på familievernkontoret med barn, ungdommer og voksne. Hun har lang erfaring fra ABUP (avd. for barn og unges psykiske helse), PPT og skole i arbeid med barn, familier og deres nettverk. ICDP veileder og trener.

Familiehuset.no

Hanne Johnsen er familieterapeut og jobber på Grimstad familiesenter og har lang erfaring med barn, ungdom og foreldre fra familiesenteret og tidligere ved ABUP. Hun er ICDP veileder og trener, innehar Marte meo og COS-P kompetanse



*Påmeldingsfristen er
torsdag 16.01.2020
Ring for påmelding til:
Familievernkontoret
3700 5780*



FORELDREVEILEDNING FOR FORELDRE/FORESATTE SOM HAR UNGDOM I HUS



**Oppstart tirsdag
21. Januar 2020**

Frist for
påmelding er
torsdag 16.01.2020

Familievernkontoret  **AUST-AGDER**

Tre dialoger og åtte temaer for godt samspill

Tema 1-4:

Den følelsesmessige dialogen

- Vis positive følelser.
- Vis at du er glad i ungdommen din.
- Juster deg til ungdommen og grip mulighetene
- Snakk med ungdommen din om ting han/hun er opptatt av og prøv å få kontakt med hverandre.
- Gi oppmuntring og ros for det ungdommen får til og vis anerkjennelse for den han /hun er

Tema 5-7: Den meningssskapende og utvidende dialogen/Formidling og berikelse

- Felles oppmerksomhet-fellesopplevelse
- Gi mening til felles opplevelse ved å snakke det dere ser, og ved å vise følelser og engasjement.
- Utvid ungdommens perspektiv og forståelse

Tema 8:

Den regulerende dialogen/regulerende kommunikasjon.

- Hjelp ungdommen til å klare utfordringer og til å regulere seg
- Sett grenser på en positiv måte

Kursdatoer:

Kurset tar for seg 8 tema for godt samspill.

Kurset varer fra klokken 17.00-19.00 på følgende datoer:

21.01.20

28.01.20

04.02.20

11.02.20

25.02.20

03.03.20



Praktisk informasjon:

Dette kurset er for foreldre/foresatte som ønsker å forstå ungdommen sin bedre og få til en god kommunikasjon i familien.

Sted:

Familievernkontoret i Aust - Agder

Friholmsgaten 2-4, 4836 Arendal

Kurset gratis. Vi serverer kaffe, te og frukt