

## Foreldreveiledere

**Sonja Kolstad Lie** -  
familieterapeut  
og jobber på  
familievernkontoret med barn,  
ungdommer og voksne.  
Hun har lang  
erfaring fra ABUP (avd. for barn  
og unges psykiske helse), PPT  
og skole i arbeid med barn,  
familier og deres nettverk.  
ICDP veileder og trener.

**Cesilie Mathiesen** -  
familieterapeut og jobber på  
familievernkontoret. Hun har  
erfaring med barn, ungdom,  
par og foreldre fra  
familievernet og fra egen  
praksis. Hun er ICDP veileder  
og innehar både formell og  
uformell kulturkompetanse .

[www.familiehuset.no](http://www.familiehuset.no)



*Påmelding gjøres på  
telefon: 3700 5780*



Barne-, ungdoms-  
og familiedirektoratet

## FORELDREVEILEDNING (ICDP) FOR NORSKE OG FLERKULTURELLE FORELDRE/FORESATTE



**Oppstart tirsdag  
15. Oktober 2019**

Frist for  
påmelding er  
fredag 11. oktober  
2019

Familievernkontoret  AUST-AGDER

## Tre dialoger og åtte temaer for godt samspill

### • Den emosjonelle dialogen

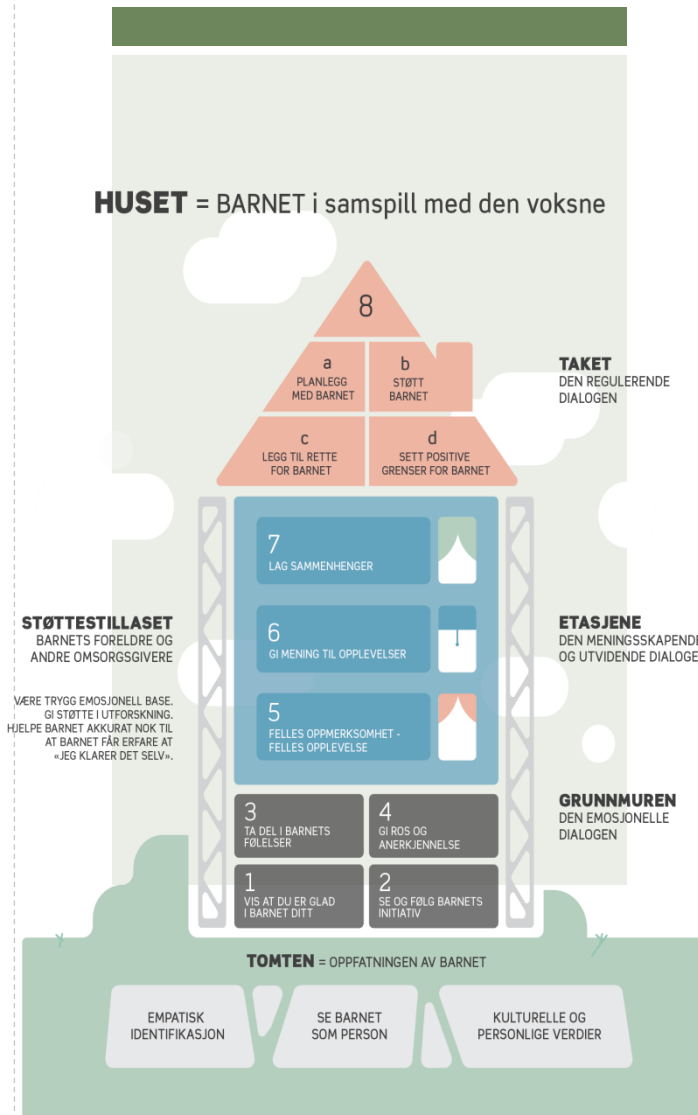
1. Vis at du er glad i barnet ditt
2. Se og følg barnets initiativ
3. Ta del i barnets følelser
4. Gi ros og anerkjennelse

### • Den meningsfulle og utvidende dialogen

5. Felles oppmerksomhet – felles opplevelse
6. Gi mening til opplevelser
7. Lag sammenhenger

### • Den regulerende dialogen

- 8 A Planlegge
- 8 B Støtte
- 8 C Legge til rette
- 8 D Sette positive grenser



### Kursdatoer:

Kurset tar for seg 8 tema for godt samspill.

Kurset varer fra klokken 17-19.00 på følgende datoer:

15.10.19

31.10.19 (torsdag)

05.11.19

12.11.19

19.11.19

26.11.19

03.12.19

### Praktisk informasjon:

Dette kurset er for foreldre som ønsker å utveksle erfaringer om ulike måter å oppdra barna sine på og bli mer bevisst på hva som former oss som foreldre.

**Sted:** Familievernkontoret

i Aust -Agder

Friholmsgaten 2-4 4836 Arendal

Kurset gratis. Vi serverer kaffe, te og frukt